赣南师范大学科技学院

四年制本科体育教育专业培养方案

Physical Education

专业代码：040201

一、专业简介

[体育教育专业](http://baike.baidu.com/view/335889.htm)以培养系统掌握体育教育基本理论、基本知识和基本技能，掌握学校体育教育工作规律，具有较强的实践能力，在全面发展的基础上有所专长，能在中小学校等从事体育教学、课外体育活动、课余体育训练和竞赛工作，并具备一定的学校体育科学研究、学校体育管理、社会体育指导等能力的基层体育工作者。

二、培养目标

本专业培养适合我国社会主义现代化建设实际需要，德、智、体全面发展，掌握体育教育和运动训练及其他体育相关基础学科的基本理论、基础知识和基本技能。熟练掌握体育教学方法和手段，具备基本运动训练与管理及组织开展社会体育竞赛和裁判工作能力的高素质“两专多能”的应用型体育专门人才。

能够在中小学、体育行政管理部门、企事业单位及社会大众体育健身指导相关部门，从事体育教学、体育基础科学研究、运动训练、健身指导与组织管理工作。

三、培养要求

1.热爱祖国，拥护中国共产党，坚持中国特色的社会主义道路。具有正确的世界观、人生观和价值观，具有良好的道德品质。

2.掌握体育与健康教学的基本理论和方法，掌握健身锻炼、运动训练、竞赛裁判的基本理论和组织方法。特长突出，具有较强的实践能力、创新精神、应变能力和社会实践能力。

3.熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策、法规；了解；了解学校体育改革与发展的动态以及体育科研的发展趋势；掌握基本的体育科研方法，并具备从事基础体育科研的能力。

4.具有健康的体魄、良好的卫生习惯和健康的生活方式，在全面发展的基础上，至少两项竞赛项目水平突出。

1. 主干学科

体育学、教育学

五、学位课程

体育教育专业学位课程共11门课程。分别是：《教育知识与能力Ⅰ》、《教育知识与能力Ⅱ》、《体育课程与教学论》、《运动生理学》、《学校体育学》、《田径》、《篮球》、《排球》《足球》、《专项》、《第二专项》。

六、学制、修业年限与毕业

基本学制为四年，学生可根据自身情况在四至六年内完成学业。完成培养方案规定的学分要求，颁发赣南师范大学科技学院毕业证书。

七、授予学位

取得毕业资格，且符合《赣南师范大学科技学院学士学位授予暂行工作细则》有关规定的，可授予教育学学士学位，颁发赣南师范大学科技学院学位证书。

八、教育教学时间总安排

详见表一：教学计划时间分配表(标准修业年限四年)

九、课程设置

 (一)课程结构及比例：详见表二：课程结构及比例一览表

 (二)实践性教学环节：详见表三：几种实践性教学环节基本要求

(三)课程设置与学分分配：

本专业学生必须修满156.5学分方可毕业。其中通识教育课程模块需修满42学分(含通识教育必修课34学分，通识教育选修课8学分)；专业基础培养模块需修满21学分；专业应用能力培养、创新创业与素质拓展模块需修满58.5学分(含专业应用能力培养必修课程29.5学分；专业应用能力培养选修课程8学分；实践性教学环节17学分；创新创业实践与素质拓展模块需修满4学分，其中创新创业实践2学分、素质拓展2学分）；专业方向模块20学分（其中专项方向16学分，第二专项方向4学分）；教师教育平台课程15学分（含教师教育必修课程13学分；教师教育选修课程2学分）。

十、教学计划表

详见表四：课程设置与教学时间分配表

**表一：教学计划时间分配表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学年 | 学期 | 课堂教学 | 复习考试 | 入学教育 | 国防教育 | 生产劳动 | 就业与创业教育 | 专业见习与研习 | 专业实习 | 毕业论文（设计 | 社会实践 | 毕业教育 | 机动 | 教育总周数 |
| 一 | 一 | 13 | 2 | 1 | 2 | （0.5） | （1） |  |  |  | （1） |  | 1 | 19 |
| 二 | 17 | 2 |  |  | （0.5） | （1） |  |  |  | （1） |  | 1 | 20 |
| 二 | 三 | 17 | 2 |  |  | （0.5） | （1） |  |  |  | （1） |  | 1 | 20 |
| 四 | 17 | 2 |  |  | （0.5） | （1） |  |  |  | （1） |  | 1 | 20 |
| 三 | 五 | 17 | 2 |  |  | （0.5） | （1） |  |  |  | （1） |  | 1 | 20 |
| 六 | 17 | 2 |  |  | （0.5） | （1） | （1） |  |  | （1） |  | 1 | 20 |
| 四 | 七 | 0 | 0 |  |  |  | （1） | 1 | 12 | 6+（6） | （1） |  | 1 | 20 |
| 八 | 0 | 0 |  |  |  | （1） |  |  |  | 16 | 1 | 2 | 19 |
| 合计 | 98 | 12 | 1 | 2 | （3） | （8） | 1+（1） | 12 | 6+（6） | 16+（7） | 1 | 8 | 158 |

**注：1.课程结束一周后两周内进行该课程结业考试或考核；**

 **2.括号内标明的周数，为该项教学在不停课或假期开展的时间，不列入教育总周数。**

**表二：课程结构及比例一览表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程模块 | 课程类别 | 课堂教学时数 | 占总学时比例% | 学分 | 占总学分比例% |
| 通识教育模块 | 通识教育必修课 | 507 | 19.2 | 34 | 21.7 |
| 通识教育选修课 | 144 | 5.4 | 8 | 5.1 |
| 专业基础模块 | 专业必修基础课 | 352 | 13.3 | 21 | 13.4 |
| 专业应用能力教育平台、创新创业实践与素质拓展模块 | 专业应用能力必修课 | 668 | 25.3 | 32.0 | 29.5 | 18.8 | 34.8 |
| 专业应用能力选修课 | 178 | 6.7 | 8 | 5.1 |
| 实践性教学环节 |  |  | 17 | 10.9 |
| 创新创业实践 |  |  |  | 2 | 1.3 | 2.6 |
| 素质拓展 |  |  |  | 2 | 1.3 |
| 专业方向模块 | 方向课程（第一专项） | 384 | 14.5 | 16 | 10.2 |
| 方向课程（第二专项） | 128 | 4.8 | 4 | 2.6 |
| 教师教育类课程模块 | 教师教育必修课 | 252 | 9.5 | 13 | 8.3 |
| 教师教育选修课 | 32 | 1.2 | 2 | 1.3 |
| 合计 | 2645 | 100 | 156.5 | 100 |

**表三：实践教学环节进程安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 周数 | 学分 | 学期安排 | 校内或校外 | 教学内容 | 备注 |
| 1 | 入学教育 | 1 | 1 | 1 | 校内 | 校情系情、专业教学计划、学习方法等 |  |
| 2 | 军训与国防教育 | 2 | 1 | 1 | 校内 | 军训技能与国防知识教育 |  |
| 3 | 生产劳动 | 3 | 1 | 1-6 | 校内外 | 劳动观念、技能 | 课外或假期进行 |
| 4 | 社会实践 | 8 | 可记素质拓展学分 | 1-8 | 校内外 | 社会调查、及其它实践活动 |
| 5 | 专业见习 | 1 | 1 | 6 | 校外 | 现场学习 |  |
| 6 | 毕业实习 | 12 | 6 | 7 | 校外 | 检验学生本科阶段学习成果 |  |
| 7 | 专业研习 | 1 | 1 | 7 | 校内 | 实习返校后总结、汇报等等探究性学习 |  |
| 8 | 毕业论文（设计） | 12 | 6 | 7 | 校内 | 选题、资料检索、研究、撰写、答辩等 |  |
| 9 | 创新创业与素质拓展教育 | 16 | 2+2 | 1-8 | 校内外 | 参照学工办关于素质拓展与创新创业学分认定有关规定的内容 | 课外或假期进行 |
| 10 | 毕业教育 | 1 | 1 |  |  | 职业道德教育等 |  |
| 合计 |  | 22 |  |  |  |  |

**表四—1：通识教育课程模块课程设置计划表（音体美专业）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 总学时 | 理论学时 | 实践学时 | 课外实践学时 | 周学时 | 开课学期 | 考试学期 | 考查学期 | 备 注 |
| 必修 | 9151001 | 思想道德修养与法律基础 | 3 | 48 | 32 |  | 16 | 2 | 1 | 1 |  | 课外实践主要开设：讲座、观影视片、社会实践等专题 |
| 9151002 | 中国近现代史纲要 | 2 | 32 | 24 |  | 8 | 2 | 2 | 2 |  |
| 9151003 | 马克思主义基本原理 | 3 | 48 | 32 |  | 16 | 2 | 3 | 3 |  |
| 9151004 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 6 | 91 | 51 |  | 40 | 3 | 4 | 4 |  |
| 9151005-9151008 | 形势与政策（当代世界经济与政治）Ⅰ-Ⅳ | 2 | 32 | 32 |  | 2 | 1-4 |  | 1-4 | 讲座、观影视片、社会实践等专题形式 |
| 8651001 | 大学英语Ⅰ | 2 | 52 | 28 | 16 | 8 | 2+2 | 1 | 1 |  | 实践学时指大学英语听说课时，课外实践指网络自主学习。 |
| 8651002 | 大学英语Ⅱ | 3 | 64 | 32 | 24 | 8 | 2+2 | 2 | 2 |  |
| 8551001 | 大学语文 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 2 |  |  |
| 8151001 | 普通话学习与训练 | 2 | 32 | 16 | 16 |  | 4 | 1 |  | 1 |  |
| 9051001 | 计算机基础与应用 | 2 | 52 | 52 |  | 4 | 2 | 2 |  |  |
| 8251001 | 大学生心理健康教育 | 2 | 32 | 16 | 16 |  |  |  | 1 |  |
| 8251002-8251008 | 职业生涯规划与就业指导Ⅰ-Ⅶ | 2 | 38 | 38 |  |  | 2 | 1-7 |  | 各学期学时分配见分学期进程表 |
| 8151002-8151003 | 大学生创业教育Ⅰ-Ⅱ | 2 | 第4至5学期以慕课形式开设2门具体课程，每门课程30学时左右 |
| 8451001 | 国防教育与军事训练 | 1 | 16 | 6 |  | 10 | 1周 | 1 |  | 1 |  |
| 通识教育必修课小计 | 34 | 629 | 507 | 122 |  |  |  |  |  |
| 选修 | 8752001 | 音乐基础与欣赏 | 三选一 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 2 |  | 2 | 学生原则上不能选择本专业所属学科的课程 |
| 8852001 | 美术基础与欣赏 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 2 |  | 2 |
| 8152001 | 礼仪与沟通技巧 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 2 |  | 2 |  |
| 8652001 | 国际交流英语 | 三选一 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 3 |  | 3 |  |
| 8552001 | 应用文写作 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 3 |  | 3 |  |
| 8652002 | 商务英语 | 1 | 18 | 18 |  | 2 | 2 | 3 |  | 3 |  |
| 8652003 | 考研英语 | 二选一 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 5 |  | 5 |  |
| 9952001 | 文献检索 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 5 |  | 5 |  |
| 公共选修慕课 | 5 | 90 | 90 |  |  | 2-6 |  | 2-6 |  |  |
| 通识教育选修课小计 | 8 | 144 | 144 |  |  |  |  |  |  |  |
| 合计 | 42 | 773 | 651 | 122 |  |  |  |  |  |

**表四-2：专业基础模块课程设置计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质 | 课程代码 | 课程名称 | 学 分 | 总学时 | 理论学时 | 实践学时 | 课外实践学时 | 周学时 | 开课学期 | 考试学期 | 考查学期 | 备 注 |
| 专业基础课程 | 8963001 | 体育概论 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 2 | 2 |  |  |
| 8963002 | 体育社会学 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 8963003 | 运动解剖学 | 4 | 72 | 60 | 12 |  | 6 | 1 | 1 |  |  |
| 8963004 | 运动生理学★ | 5 | 80 | 68 | 12 |  | 4 | 3 | 3 |  |  |
| 8963005 | 体育保健学 | 4 | 72 | 60 | 12 |  | 4 | 4 | 4 |  |  |
| 8963006 | 体育心理学 | 2 | 32 | 32 |  |  | 3 | 3 | 3 |  |  |
| 8963007 | 体育科研方法 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 小 计 | 21 | 352 | 316 | 36 |  |  |  |  |  |  |
| 备注：标注★的为学位课程 |

**表四-3：专业应用能力平台课程、创新创业与素质拓展设置计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 总学时 | 理论学时 | 实践学时 | 课外实践学时 | 周学时 | 开课学期 | 考试学期 | 考查学期 | 备 注 |
| 专业必修课程 | 8973001 | 学校体育学★ | 3 | 54 | 54 |  |  | 4 | 4 | 4 |  |  |
| 8973002 | 运动训练学 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 8973003 | 田径Ⅰ★ | 2 | 48 | 2 | 46 |  | 4 | 1 | 1 |  |  |
| 8973004 | 田径Ⅱ★ | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 2 | 2 |  |  |
| 8973005 | 体操 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 3 | 3 |  |  |
| 8973006 | 健美操 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 2 | 2 |  |  |
| 8973007 | 篮球★ | 2.5 | 54 | 4 | 50 |  | 4 | 1 | 1 |  |  |
| 8973008 | 足球★ | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 4 | 4 |  | 交叉上课 |
| 8973009 | 武术 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 5 | 5 |  |
| 8973010 | 排球 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 2 | 2 |  |  |
| 8973011 | 羽毛球 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 8973012 | 网球 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 8973013 | 乒乓球 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 小 计 | 28.5 | 636 | 636 |  |  |  |  |  |  |
| 专业选修课程 | 8974001 | 体能训练 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 8974002 | 体育绘图 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 2 | 2 |  |  |
| 8974003 | 游泳 | 1 | 18 |  | 18 |  | 2 | 5 |  | 5 | 指选 |
| 8974004 | 体育舞蹈 | 1 | 32 |  | 32 |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 8974005 | 健身指导 | 1 | 32 |  | 32 |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 8974006 | 体育史 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 8974007 | 体育管理学 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 8974008 | 体育经济学 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 8974009 | 散打 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 | 6 |  |  |
| 8974010 | 推拿与按摩 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 8974011 | 体育统计学 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 小 计 | 8 | 178 | 178 |  |  |  |  |  | 至少选修6门，共8学分 |
| 实践教学环节 | 入学教育 | 1 | 1周 |  |  |  | 1 |  | 1 |  |
| 生产劳动 | 1 | 3周 |  |  |  | 1-6 |  | 1-6 |  |
| 专业见习 | 1 | 2周 |  |  |  | 6 |  | 6 |  |
| 专业实习 | 6 | 12周 |  |  |  | 7 |  | 7 |  |
| 专业研习 | 1 | 2周 |  |  |  | 7 |  | 7 |  |
| 毕业论文（设计） | 6 | 12周 |  |  |  | 7 |  | 7 |  |
| 毕业教育 | 1 | 1周 |  |  |  | 8 |  | 8 |  |
| 小计 | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 创新创业与素质拓展 | 4 | 创新创业实践2学分、素质拓展学分2学分，具体实践环节和学分认定办法由学工办结合学科竞赛与科技创作活动、从业技能培训与资格证书鉴定及其它课外实践而定。 |
| 合 计 | 53.5 | 814 | 814 |  |  |  |  |  |  |
| 备注：标注★的为学位课程 |

**表五：专业方向课程设置计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程性质 | 课程代码 | 课程名称 | 学分 | 总学时 | 理论学时 | 实践学时 | 课外实践学时 | 周学时 | 开课学期 | 考试学期 | 考查学期 | 备 注 |
| 方向1（第一专项） | 8993001 | 专项Ⅰ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 3 | 3 |  | 从“篮球、排球、足球、乒乓球、网球、羽毛球”等球类选项中选一项 |
| 8993002 | 专项Ⅱ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 4 | 4 |  |
| 8993003 | 专项Ⅲ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 5 | 5 |  |
| 8993004 | 专项Ⅳ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 6 | 6 |  |
| 小计 | 16 | 384 | 384 |  |  |  |  |  |  |
| 方向2（第一专项） | 8993001 | 专项Ⅰ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 3 | 3 |  | 从“武术/散打、田径、健美操、体操”等非球类选项中选一项 |
| 8993002 | 专项Ⅱ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 4 | 4 |  |
| 8993003 | 专项Ⅲ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 5 | 5 |  |
| 8993004 | 专项Ⅳ★ | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 6 | 6 |  |
| 小计 | 16 | 384 | 384 |  |  |  |  |  |  |
| 方向1、2第二专项选修 | 8994001 | 第二专项Ⅰ | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 3 | 3 |  | 学生第二专项从“田径、篮球、排球、足球、武术/散打、乒乓球、网球、羽毛球、健美操、考研”项目中选修一项，且所选项目与第一专项不相同 |
| 8994002 | 第二专项Ⅱ | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 4 | 4 |  |
| 8994003 | 第二专项Ⅲ | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 5 | 5 |  |
| 8994004 | 第二专项Ⅳ | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 | 6 |  |
| 小计 | 4 | 128 | 128 |  |  |  |  |  |  |
| 合 计 | 20 | 512 | 512 |  |  |  |  |  |  |
| 备注：标注★的为学位课程，学生第三学期选择的第一专项、第二专项需连续修满4学期，中途不得更改项目。 |

**表六：师范专业教师教育类课程模块课程设置一览表（师范）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程****性质** | **课程****代码** | **课程名称** | **总 学 分** | **总 学 时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周 学 时** | **开课学期** | **考试学期** | **考查学期** | **备 注** |
| 必修课程 | 教育理论课程 | 9285001 | 职业道德与素养 | 2 | 36 | 36 |  |  | 2 | 5 | 5 |  |  |
| 9285002 | 教育知识与能力Ⅰ★ | 2 | 36 | 36 |  |  | 2 | 3 | 3 |  |  |
| 9285003 | 教育知识与能力Ⅱ★ | 2 | 36 | 36 |  |  | 2 | 4 | 4 |  |  |
| 8985001 | （体育）课程与教学论★ | 3 | 48 | 48 |  |  | 2+2 | 5 | 5 |  |  |
| 教育理论类课程小计 | 9 | 156 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 教育技能课程 | 8585001 | 书法与书写技能 | 1 | 32 | 16 |  | 16 | 2 | 1 | 1 |  |  |
| 9085001 | 现代教育技术与应用 | 2 | 48 | 24 | 24 |  | 2+2 | 4 | 4 |  |  |
| 8985002 | 微格教学 | 1 | 32 |  | 32 |  | 2 | 5 |  | 5 |  |
| 教育技能类小计 | 4 | 96 |  |  |  |  |  |  |  |
| 教师教育必修课合计 | 13 | 268 | 252 | 16 |  |  |  |  |  |
| 选修课程 | 8986001 | （体育）课标与教材分析 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  | 至少选修两门课程，修满2学分。 |
| 8986002 | （体育）实验教学研究 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986003 | （体育）教学研究方法 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986004 | 课堂观察与诊断技术 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986005 | 说课、听课与评课 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986006 | 校本课程开发理论与实践 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986007 | 综合实践活动课设计 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986008 | 中高考试题解析 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986009 | 名师讲坛专题 | 1 | 选听4个讲座记1学分 | 1-6 |  |
| 8986010 | 教育教学知识与能力 | 1 | 16 | 16 |  | 国考强化培训 | 5 |  |
| 8986011 | 学科知识与能力 | 1 | 16 | 16 |  | 5 |  |
| 8986012 | 教师面试技巧 | 1 | 16 | 16 |  | 5 |  |
| 选修课程应修读学分数、学时数合计 | 2 | 32 |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计 | 15 | 300 | 284 |  |  |  |  |  |  |
| 备注：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第一学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课****单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 9151001 | 思想道德修养与法律基础 | 思政部 | 3 | 48 | 32 |  | 16 | 3 | 1 |  |  |
| 9151005 | 形势与政策（当代世界经济与政治）Ⅰ | 思政部 | 0.5 | 8 | 8 |  | 2 |  | 1 |  |
| 8651001 | 大学英语Ⅰ | 外语系 | 2 | 52 | 28 | 16 | 8 | 2+2 | 1 |  |  |
| 8151001 | 普通话与教师语言 | 教务办 | 2 | 32 | 32 |  |  | 4 | 1 | 1 |  |
| 8251001 | 大学生心理健康教育 | 学工办 | 1 | 32 | 16 |  | 16 | 2 | 1 |  |  |
| 8251002 | 职业生涯规划与就业指导Ⅰ | 学工办 | 暂缓 | 2 | 2 |  |  | 2 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
| 8451001 | 国防教育与军事训练 | 武装保卫办公室 | 1 | 理论课以慕课形式开设，实践课1周 | 1 |  |  |
| 8585001 | 书法与书写技能 | 文法系 | 1 | 32 | 16 |  | 16 | 2 | 1 |  |  |
| 8963003 | 运动解刨学 | 体育系 | 4 | 72 | 60 | 12 |  | 6 | 1 |  |  |
| 8973003 | 田径Ⅰ★ | 体育系 | 2 | 48 | 2 | 46 |  | 2 | 1 |  |  |
| 8973007 | 篮球★ | 体育系 | 2.5 | 54 | 4 | 50 |  | 4 | 1 |  |  |
| 入学教育 | 体育系 | 1 | 1周 |  |  |  |  |  |  |  |
| 生产劳动 | 体育系 | 暂缓 | 0.5周 |  |  |  |  | 第六学期综合考核给学分 |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |
| 说明：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第二学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 9151002 | 中国近现代史纲要 | 思政部 | 2 | 32 | 24 |  | 8 | 2 | 2 |  |  |
| 9151006 | 形势与政策（当代世界经济与政治）Ⅱ | 思政部 | 0.5 | 8 | 8 |  | 2 |  | 2 |  |
| 8651002 | 大学英语Ⅱ | 外语系 | 3 | 64 | 32 | 24 | 8 | 2+2 | 2 |  |  |
| 8551001 | 大学语文 | 文法系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 2 |  |  |
|  9051001 | 计算机基础与应用 | 数信系 | 2 | 52 | 52 |  | 4 | 4 |  |  |  |
| 8251003 | 职业生涯规划与就业指导Ⅱ | 学工办 | 暂缓 | 4 | 4 |  |  | 2 | 2 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
| 8752001 | 音乐基础与欣赏 | 音乐系 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 2 |  | 三选一 |
| 8852001 | 美术基础与欣赏 | 美术系 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 2 |  |
| 8152001 | 礼仪与沟通技巧 | 教务办 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 2 |  |
| 公共选修慕课 | 教务办 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 2 |  |  |
| 8963001 | 体育概论 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 2 |  |  |
| 8973004 | 田径Ⅱ★ | 体育系 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 2 |  |  |
| 8973006 | 健美操 | 体育系 | 4 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 2 |  |  |
| 8973010 | 排球 | 体育系 | 4 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 2 |  |  |
| 8974002 | 体育绘图 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 2 |  | 指定选修 |
| 生产劳动 | 体育系 | 暂缓 | 0.5周 |  |  |  |  | 第六学期综合考核给学分 |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |
| 说明：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第三学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 9151003 | 马克思主义基本原理 | 思政部 | 3 | 48 | 32 |  | 16 | 3 | 3 |  |  |
| 9151007 | 形势与政策（当代世界经济与政治）Ⅲ | 思政部 | 0.5 | 8 | 8 |  | 2 |  | 2 |  |
| 8251004 | 职业生涯规划与就业指导Ⅲ | 学工办 | 暂缓 | 4 | 4 |  |  | 2 | 3 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
|  8652001 | 国际交流英语 | 外语系 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 3 |  | 三选一 |
| 8552001 | 应用文写作 | 文法系 | 1 | 18 | 18 |  |  | 2 | 3 |  |
| 8652002 | 商务英语 | 外语系 | 1 | 18 | 18 |  | 2 | 2 | 3 |  |
| 公共选修慕课 | 教务办 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 3 |  |  |
|  9285002 | 教育知识与能力Ⅰ★ | 经管系 | 2 | 36 | 36 |  |  | 2 | 3 |  |  |
| 8963004 | 运动生理学★ | 体育系 | 5 | 80 | 68 | 12 |  | 4 | 3 |  |  |
| 8963006 | 体育心理学 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 3 |  |  |
| 8973005 | 体操 | 体育系 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4 | 3 |  |  |
| 8993001 | 专项Ⅰ★ | 体育系 | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 3 |  |  |
| 8994001 | 第二专项Ⅰ | 体育系 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 3 |  |  |
| 生产劳动 | 体育系 | 暂缓 | 0.5周 |  |  |  |  | 第六学期综合考核给学分 |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |
| 说明：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第四学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 9151004 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 思政部 | 6 | 96 | 51 |  | 40 | 3 | 4 |  |  |
| 9151007 | 形势与政策（当代世界经济与政治）Ⅳ | 思政部 | 0.5 | 8 | 4次 |  | 2次 |  | 2 |  |
| 8251005 | 职业生涯规划与就业指导Ⅳ | 学工办 | 暂缓 | 12 | 12 |  |  | 2 | 4 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
| 8151002 | 大学生创业教育Ⅰ | 教务办 | 1 | 以慕课形式开设1门具体课程，30学时左右 |
| 公共选修慕课 | 教务办 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 4 |  |  |
| 9285003 | 教育知识与能力Ⅱ★ | 经管系 | 2 | 36 | 36 |  |  | 2 | 4 |  |  |
| 9085001 | 现代教育技术与应用 | 数信系 | 2 | 48 | 24 | 24 |  | 2+2 | 4 |  |  |
| 8963005 | 体育保健学 | 体育系 | 4 | 72 | 60 | 12 |  | 4 | 4 |  |  |
| 8973001 | 学校体育学★ | 体育系 | 3 | 54 | 54 |  |  | 4 | 4 |  |  |
| 8973008 | 足球★ | 体育系 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4、5 | 4、5 |  | 交叉上课 |
| 8973009 | 武术 | 体育系 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4、5 | 4、5 |  |
| 8973002 | 专项Ⅱ★ | 体育系 | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 4 |  |  |
| 8994002 | 第二专项Ⅱ | 体育系 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 4 |  |  |
| 生产劳动 | 体育系 | 暂缓 | 0.5周 |  |  |  |  | 第六学期综合考核给学分 |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |
| 说明：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第五学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 8251006 | 职业生涯规划与就业指导Ⅴ | 学工办 | 暂缓 | 2 | 2 |  |  | 2 | 5 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
| 8151003 | 大学生创业教育Ⅲ | 教务办 | 1 | 以慕课形式开设1门具体课程，30学时左右 |
| 8652003 | 考研英语 | 外语系 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 5 |  | 二选一 |
| 9952001 | 文献检索 | 图书馆 | 1 | 18 | 18 |  |  |  | 5 |  |
| 公共选修慕课 | 教务办 | 1 | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| 9285001 | 职业道德与素养 | 经管系 | 2 | 36 | 36 |  |  | 2 | 5 |  |  |
| 8251006 | 职业生涯规划与就业指导Ⅴ | 学工办 | 暂缓 | 2 | 2 |  |  | 2 | 5 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
| 8985001 | （体育）课程与教学论 | 体育系 | 3 | 48 | 48 |  |  | 2+2 | 5 |  |  |
| 8985002 | 微格教学 | 体育系 | 1 | 32 |  | 32 |  | 2 | 5 |  |  |
| 8986001 | 体育课标与教材分析 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  | （5、6学期合计）至少选修2门课程，修满2学分 |
| 8986002 | 体育实验教学研究 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986003 | 体育教学研究方法 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986004 | 课堂观察与诊断技术 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986005 | 说课、听课与评课 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986006 | 校本课程开发理论与实践 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986007 | 综合实践活动课设计 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986008 | 中高考试题解析 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986009 | 教育教学知识与能力 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  | 国考强化培训 | 5学期 |  |
| 8986010 | 学科知识与能力 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  | 5学期 |  |
| 8986011 | 教师面试技巧 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  | 5学期 |  |
| 8963002 | 体育社会学 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |  |
| 8973002 | 运动训练学 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |  |
| 8973008 | 足球 | 体育系 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4、5 | 4、5 |  | 交叉上课 |
| 8973009 | 武术 | 体育系 | 3 | 64 | 4 | 60 |  | 4、5 | 4、5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8973012 | 网球 | 体育系 | 1 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |  |
| 8993003 | 专项Ⅲ | 体育系 | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 5 |  |  |
| 8994003 | 第二专项Ⅲ | 体育系 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 5 |  |  |
| 8974003 | 游泳 | 体育系 | 1 | 18 |  | 18 |  | 2 |  | 5 | 专业选修课程，本学期至少选修2门。 |
| 8974006 | 体育史 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |
| 8974008 | 体育经济学 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |
| 8974010 | 推拿与按摩 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |
| 8974011 | 体育统计学 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 5 |  |
| 生产劳动 | 体育系 | 暂缓 | 0.5周 |  |  |  |  | 第六学期综合考核给学分 |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |
| 说明：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第六学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 8251007 | 职业生涯规划与就业指导Ⅵ | 学工办 | 暂缓 | 10 | 10 |  |  | 2 | 6 |  | 学分在第七学期考试合格后一并计入2学分 |
| 公共选修慕课 | 教务办 | 1 | 18 | 18 |  |  |  |  |  |  |
| 8986001 | 体育课标与教材分析 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  | （与第五学期“国考强化培训课程”一并）至少选修2门课程，修满2学分 |
| 8986002 | 体育实验教学研究 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986003 | 体育教学研究方法 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986004 | 课堂观察与诊断技术 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986005 | 说课、听课与评课 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986006 | 校本课程开发理论与实践 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986007 | 综合实践活动课设计 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8986008 | 中高考试题解析 | 体育系 | 1 | 16 | 16 |  |  | 2 | 5、6 |  |
| 8963007 | 体育科研方法 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 6 |  |  |
| 8973013 | 乒乓球 | 体育系 | 1 | 32 | 2 |  |  | 2 | 6 |  |  |
| 8973011 | 羽毛球 | 体育系 | 1 | 32 | 32 |  |  | 2 | 6 |  |  |
| 8993004 | 专项Ⅳ★ | 体育系 | 4 | 96 | 4 | 92 |  | 6 | 6 |  |  |
| 8994004 | 第二专项Ⅳ | 体育系 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 |  |  |
| 8974001 | 体能训练 | 体育系 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 |  | 专业选修课程，本学期至少选修3门 |
| 8974004 | 体育舞蹈 | 体育系 | 1 | 32 |  | 32 |  | 2 | 6 |  |
| 8974005 | 健身指导 | 体育系 | 1 | 32 |  | 32 |  | 2 | 6 |  |
| 8974007 | 体育管理学 | 体育系 | 2 | 32 | 32 |  |  | 2 | 6 |  |
| 8974009 | 散打 | 体育系 | 1 | 32 | 2 | 30 |  | 2 | 6 |  |
| 专业见习 | 体育系 | 1 | 2周 |  |  |  |  |  | 6　 |  |
| 生产劳动 | 体育系 | 暂缓 | 0.5周 |  |  |  |  | 本期综合考核合格后给1学分 |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |
| 说明：标注★的为学位课程 |

表七 分学期课程进程表

**（第七学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 8251008 | 职业生涯规划与就业指导Ⅶ | 学工办 | 2 | 4 | 4 |  |  | 2 |  | 7 | 本学期考核合格后计入2学分 |
| 专业实习 | 教务办 | 6 | 12周 |  |  |  |  |  | 7 |  |
| 专业研习 | 体育系 | 1 | 1周 |  |  |  |  |  | 7 |  |
| 毕业论文（设计） | 体育系 | 6 | 12周 |  |  |  |  |  | 7 |  |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 暂缓 | 2周 |  |  |  |  | 第八学期综合考核给学分 |

表七 分学期课程进程表

**（第八学期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程代码** | **课程名称** | **开课单位** | **学分** | **学时** | **理论学时** | **实践学时** | **课外实践学时** | **周****学****时** | **考****试****学****期** | **考查学期** | **备注** |
| 毕业教育 | 体育系 | 1 | 1周 |  |  |  |  |  | 8 |  |
| 创新创业与素质拓展教育 | 学工办 | 4 | 2周 |  |  |  |  | 本学期综合考核合格后，素质拓展、创新创业各给2学分 |

**表八：实践教学（含实验）项目设置计划表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目名称 | 学分 | 学时 | 学期 | 备注 |
| 1 | 思想道德修养与法律基础 | 1 | 16 | 1 |  |
| 2 | 中国近现代史纲要 | 0.5 | 8 | 2 |  |
| 3 | 马克思主义基本原理 | 1 | 16 | 3 |  |
| 4 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 2 | 40 | 4 |  |
| 5 | 普通话学习与训练 | 1 | 16 | 1 |  |
| 6 | 大学英语Ⅰ | 1 | 24 | 1 |  |
| 7 | 大学英语Ⅱ | 1 | 32 | 2 |  |
| 8 | 大学生心理健康教育 | 1 | 16 | 1 |  |
| 9 | 国防教育与军事训练 | 1 | 10+1 | 1 |  |
| 10 | 运动解刨学 | 0.5 | 12 | 1 |  |
| 11 | 运动生理学★ | 0.5 | 12 | 3 |  |
| 12 | 体育保健学 | 0.5 | 12 | 4 |  |
| 13 | 田径Ⅰ★ | 2 | 46 | 1 |  |
| 14 | 田径Ⅱ★ | 3 | 60 | 2 |  |
| 15 | 体操 | 1 | 30 | 3 |  |
| 16 | 健美操 | 3 | 60 | 2 |  |
| 17 | 篮球★ | 2.5 | 50 | 1 |  |
| 18 | 足球★ | 3 | 60 | 4 |  |
| 19 | 武术 | 3 | 60 | 5 |  |
| 20 | 排球 | 3 | 60 | 2 |  |
| 21 | 羽毛球 | 1 | 30 | 5 |  |
| 22 | 网球 | 1 | 30 | 5 |  |
| 23 | 乒乓球 | 1 | 30 | 6 |  |
| 24 | 体能训练 | 1 | 30 |  |  |
| 25 | 游泳 | 1 | 18 |  |  |
| 26 | 体育舞蹈 | 1 | 32 |  |  |
| 27 | 健身指导 | 1 | 32 |  |  |
| 28 | 散打 | 1 | 30 |  |  |
| 29 | 专项Ⅰ★ | 4 | 92 |  |  |
| 30 | 专项Ⅱ★ | 4 | 92 |  |  |
| 31 | 专项Ⅲ★ | 4 | 92 |  |  |
| 32 | 专项Ⅳ★ | 4 | 92 |  |  |
| 33 | 第二专项Ⅰ | 1 | 30 |  |  |
| 34 | 第二专项Ⅱ | 1 | 30 |  |  |
| 35 | 第二专项Ⅲ | 1 | 30 |  |  |
| 36 | 第二专项Ⅳ | 1 | 30 |  |  |
| 37 | 书法与书写技能 | 0.5 | 16 |  |  |
| 38 | 现代教育技术与应用 | 1 | 24 |  |  |
| 39 | 微格教学 | 1 | 32 |  |  |
| 40 | 专业见习 | 1 | 2周 | 6 |  |
| 41 | 毕业实习 | 6 | 12周 | 7 |  |
| 42 | 专业研习 | 1 | 2周 | 7 |  |
| 43 | 毕业论文（设计） | 6 | 12周 | 7 |  |
| 44 | 毕业教育 | 1 | 1周 | 8 |  |
| 45 | 创新创业实践 | 2 | 8周 | 1-8 |  |
| 46 | 素质拓展 | 2 | 8周 | 1-8 |  |
| 合计 | 81 |  | 实践教学学分占总学分比重为：52.09% |

编制：审核：